

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага

на « 7 » 03 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл, с 5 по 11 кл

Завтрак I

№ /п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
Итого:		530	9,67	14,38	73,16	477

Бед. С 1 по 4 кл дети с овз.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп картофельный с лапшой	230	3,07	10,73	46	281
	Плов из курицы	170	17,45	17,68	17,23	261
	Компот из вишни	200	0,3	0,4	10,3	43
	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
Итого по :		705	25,92	31,15	129,59	913
Энергетическая ценность питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



06E3

